



**SVENSK
BASKET**



Öppenhet | Gemenskap | Hjärta

VÄLKOMSTBREV TILL VÅRDNADSHAVARE

INNEHÅLL

INTRODUKTION	3
FÖRENINGEN	3
INLEDNING	3
FÖRENINGENS VÄRDEGRUND	3
FÖRENINGENS MÅL OCH VISION	3
ÅRSMÖTE	3
ANSVARSFÖRDELNING.....	4
VI ARBETAR FÖR EN TRYGG IDROTTSMILJÖ	4
KRISPLAN.....	4
EKONOMI	4
KLÄDER, BOLLAR OCH ANNAT MATERIAL	5
FÖRSÄKRINGSSKYDD.....	5
ATT VARA IDROTTSFÖRÄLDER	5
DU ÄR VIKTIG	5
UTBILDNINGAR	6
ALLA BEHÖVS.....	6

VÄLKOMMEN TILL LINKÖPINGS BASKETKLUBB

PRAKTISK INFORMATION TILL
VÅRDNADSHAVARE

INTRODUKTION

Vad kul att ditt barn/ungdom vill spela basket hos oss! Här kommer lite praktisk information om sådant som kan vara bra att känna till.

FÖRENINGEN

INLEDNING

Linköpings Basketklubb grundades 2022 och föreningens grundidé bygger på att spela basketboll för att ha roligt, bygga en gemenskap och utvecklas fysiskt och psykiskt inom sporten, som medmänniska till sina lagkamrater, klubbmedlemmar och andra delaktiga inom sporten.

Linköpings Basketklubb arbetar aktivt för att vara transparenta inför sina medlemmar, där samtliga ska få möjlighet att granska föreningens arbete och visioner och komma med idéer och förslag på eventuella förändringar och förbättringar. Inför årsmöten kommer alla att få möjlighet att föra fram viktiga frågor och punkter och vi ser att så många som möjligt deltar i dessa möten då det skapar gemenskap och en känsla av tillhörighet till föreningen.

Linköpings Basketklubb fungerar via ideellt arbete och vår organisation bygger på att vi hjälps åt genom att fördela ansvar och uppdrag solidariskt bland våra framtida lag och ledare. Vi tror på öppenhet, gemenskap, att ta tillvara på individuella styrkor och att vara ett team!

FÖRENINGENS VÄRDEGRUND

Föreningens värdegrund utgår från begreppen öppenhet, gemenskap, hjärta!

För oss är det viktigt att alla barn har samma förutsättningar och Linköpings Basketklubb satsar helhjärtat på att främja mångfald och utbyte mellan olika åldrar och kön. Vi arbetar självklart även aktivt med nolltolerans mot alkohol, droger och doping!

FÖRENINGENS MÅL OCH VISION

Föreningens mål och vision handlar om att uppmuntra till att spela basketboll för att ha roligt, bygga en gemenskap och utvecklas fysiskt och psykiskt inom sporten, som medmänniska till sina lagkamrater, klubbmedlemmar och andra delaktiga inom sporten. Basket är kul och för oss är det självklart att sprida detta budskap på alla sätt vi kan!

Den långsiktiga visionen är att erbjuda träningstillfällen till många åldersgrupper och att spelet och gemenskapen ska vara stimulerande så långt upp i åldersgrupperna som möjligt. Vi har också självklart en vision om att kunna fostra basketspelare på elitnivå.

ÅRSMÖTE

Föreningens årsmöte genomförs varje år i februari månad. Vi uppmuntrar alla medlemmar att närvara och göra sina röster hörda.

ANSVARSFÖRDELNING

En kort översikt över vilka ansvarsområden och uppgifter de olika rollerna i föreningen har. Föreningen är organiserad i en styrelse med ett kansli och sektioner för olika ansvarsområden:

Styrelsen: Styrelsen ansvarar för att driva föreningen framåt, föreningens ekonomi och att fatta beslut om föreningens verksamhet. Vilka som sitter i styrelsen och kontaktuppgifter till dem hittar du på föreningens hemsida.

Kansli: Kansliet hanterar kontakter med befintliga och nya medlemmar, registrering av nya spelare, svarar på allmänna frågor om föreningen och hålla medlemslistan uppdaterad. Kontaktuppgifter till kansliet hittar du på föreningens hemsida.

Tränarsektion: Tränarna ansvarar för att planera och genomföra träningar, delta och stötta spelarna på matcher och cuper samt implementera föreningens värdegrund, spelregler och uppförandekod hos spelarna.

Lagsektion: Lagsektionen består av lagledare/lagföräldrar/lagkassa: Lagföräldrarna ansvarar för planering av sekretariat och kiosk vid hemmamatcher, kontakta och välkomna motståndarlaget inför hemmamatcher, kontakta spelare inför matcher m.m. Lagföräldrarna har också ansvar för respektive lags lagkassa. Lagföräldrar för respektive lag hittar du på föreningens hemsida.

Kommunikationssektion: Kommunikationsansvariga sköter klubbens webbsida, tar fram informationsmaterial och bilder, sköter kommunikationen på sociala medier och informerar föreningens medlemmar genom månadsbrev.

Försäljningssektion: Försäljningsansvariga håller ihop inköp och försäljning i kiosk, klubbshop och kontakt med sponsorer. Kontaktuppgifter till försäljningssektionen hittar du på föreningens hemsida.

Utbildningssektion: Utbildningsansvarig planerar och följer upp utbildningar för sekretariat, domare och tränare samt samordnar ev. andra utbildningar. Kontaktuppgifter till utbildningssektionen hittar du på föreningens hemsida.

VI ARBETAR FÖR EN TRYGG IDROTSMILJÖ

Vår viktigaste uppgift som förening är att skapa en trygg utvecklingsmiljö för ditt barn/ungdom. Som ett led i det har vi tagit fram en uppförandekod som alla som har uppdrag i föreningen måste ta del av och skriva på. Vi begär också in registerutdrag från Polisens belastningsregister. Vi behöver alla hjälpas åt – ledare, förtroendevalda och föräldrar – att vara lyhörda för tecken om att något inte står rätt till.

KRISPLAN

Föreningen har en krisplan. Om en kris skulle inträffa, kontakta kansliet eller annan medlem i styrelsen för råd och stöd i vidare hantering.

EKONOMI

Medlemsavgift och träningsavgift

Medlems- och träningsavgifter håller på att ses över inför säsongen 2023-2024.

Fakturerering av avgifter

Fakturerering sker en gång per termin. Medlemsavgiften betalas årsvis vid säsongstart.

KLÄDER, BOLLAR OCH ANNAT MATERIAL

Föreningen har en klubbshop där man kan köpa allt från hoodies, kepsar, mössor, t-shirtar och träningskläder. Varje spelare behöver en egen basketboll i angiven storlek. Föreningen står för all annan utrustning samt matchställ.

FÖRSÄKRINGSSKYDD

Spelare, ledare och förtroendevalda i föreningen omfattas du av FOLKSAMS idrottsförsäkring via Svenska Basketbollföreningen. Information om den försäkringen hittar du här: <https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/basket>

I den försäkringen ingår även tjänsten "Vård och råd" där man kan få gratis rådgivning av en sjukgymnast. Mer information om den tjänsten hittar du här:

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/rad-och-var-d-for-idrottsskador>

ATT VARA IDROTTSFÖRÄLDER

DU ÄR VIKTIG

Du som förälder/vårdnadshavare är mycket viktig för barnets idrottsupplevelse. Det absolut bästa stöd du kan ge till ditt barn är villkorslös kärlek. Att t ex inför match säga: "Ha kul, lycka till, jag älskar dig." Att efter matchen säga: "Jag blir så glad av att se dig spela." Det räcker hur långt som helst.

Några fler tips och råd:

- Be ditt barn berätta vad hen lärt sig på träningen. Att lära sig reflektera är viktigt.
- Skippa klassiska frågor som "vann ni" eller "gjorde du några poäng". Fråga om ditt barn har haft kul istället.
- De flesta barn vill att du som förälder är med, men inte att du är styrande eller högljudd - peppa gärna! Barnets idrottsupplevelse är i fokus.
- Idrott ska vara kul och motiverande. Motivation drivs framförallt av känslan av att klara av det man gör, känslan av gemenskap och att man blir lyssnad på. Så tränarnas, och även föräldragruppens, viktigaste uppgift är att hjälpa åt att skapa en miljö där motivation kan växa.
- I basket har vi inga tabeller under 13 år. Resultat och att jobba med rätt saker i åldersgruppen hänger inte ihop, därför togs tabellerna bort för många år sedan. Under barn och ungdomsåren har vi fokus på en åldersanpassad utvecklingsprocess, inte resultaten.
- Tävling är adrenalinframkallande och det händer att vi säger och gör sådant som inte är OK. Om du bli frustrerad under en match, gå därifrån en stund och kom sedan

tillbaka. Spelarna är under utveckling, coacher är oftast ideella och domarna mänskliga. Dessutom kan domarna vara unga och under utveckling.

- Ha förståelse för att utveckling tar tid och att alla lär sig olika snabbt. Ha också förståelse för att den biologiska mognaden ser olika ut från individ till individ; vissa barn är starka och robusta vid 7-årsåldern, medan andra fortfarande är späda vid 12. Vissa är födda tidigt på året, andra sent. Vissa kommer in tidigt i puberteten, andra sent. Allt det påverkar idrottsprestationen under barn- och ungdomsåren. Det är egentligen inte förrän i de sena tonåren som skillnaderna i biologisk mognad börjar suddas ut.

UTBILDNINGAR

Här kan ni tipsa om att gå RF-SISU:s kostnadsfria digitala introduktionsutbildning för tränare, eftersom även vårdnadshavare kan ha glädje av den:

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisuiu/tranare/pw/Introduktionsutbildning-for-tranare/>

Kunskap och stöd kan man även få via den här sajten:

<https://idrottonline.se/SISUIDrottsutbildarna/stodochverktyg/foridrottsforaldrar>

Och den här boken: https://www.adlibris.com/se/bok/gor-det-bättre-själv-om-du-kan-forskning-och-praktiska-rad-till-foraldrar-med-idrottande-barn-9789163950377?gclid=Cj0KCQjw1qL6BRCmARIsADV9JtYnSVamipogrNMMBbbLkNsJl8S6FjNpgOhhtP0pN-D_HlUGd3a2aNcaAhqBEALw_wcB

ALLA BEHÖVS

Vi är en ideell förening, det betyder att det är vi medlemmar som sköter den. Fundera över hur du kan bidra till föreningens skötsel. Du kanske vill sitta med i styrelsen, valberedningen eller ett utskott? Du kanske vill sprida glädje och dela med dig av din erfarenhet som ledare för våra unga? Eller du kanske har kontakter eller en yrkesroll som är av värde för föreningen? Eller arbetar på ett företag som är intresserade av att bli sponsorer?

